



# Newsletter Juni 2020

## Nachbarschaftshilfe

### Es gibt wieder selbst genähte Masken

Die beiden fleißigen Mitarbeiterinnen der Firma Trachten Moser nähen weiterhin waschbare Mundschutzmasken aus Baumwollstoff für Sie – die Nachbarschaftshilfen und Corona-Helferkreise im Landkreis Regensburg. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Bedarf haben – wir schicken Ihnen die Masken gerne zu!



### „Zeit zum Zuhören“ – Telefonischer Besuchsdienst für ältere Menschen

Das Corona-Virus trifft viele ältere Menschen gleich doppelt: Um ihre Gesundheit zu schützen, müssen sie besonders sorgsam Abstand halten – und verlieren dabei auch noch die so wichtigen sozialen Kontakte. Telefonate können hier helfen, eine seelische Stabilisierung zu erreichen und die Gesundheit zu erhalten.



Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des **Sachgebiets Senioren und Inklusion am Landratsamt Regensburg** haben für Sie Zeit zum Zuhören, Telefon 0941 4009-531. Bei besonderem Bedarf wird auf ein großes Netzwerk an Kooperationspartnern und professionellen Ansprechpartnern zurückgegriffen, um eine umfassende Unterstützung gewährleisten zu können. Bitte geben Sie den Kontakt weiter.

## Vereine

### Planung: neue Vereinsschulreihe und Projekt Vereins-Coaching

Nachdem die letzten Vereinsschulabende im März und April Corona-bedingt leider ausfallen mussten, bereiten wir uns nun bereits auf die neue Reihe unserer Vereinsschule vor, die – hoffentlich – im Oktober 2020 starten wird! Auch beim neuen Projekt zum individuellen Vereinscoaching stehen wir in den Startlöchern. Wir hoffen, dass wir unsere Projekte und Veranstaltungen im Herbst durchführen können. Wir werden Sie, sobald es möglich ist, darüber informieren!



## Bayerische Ehrenamtskarte

### Neue attraktive Vergünstigungen

Der Landkreis Regensburg verfügt über zwei neue Akzeptanzstellen der Bayerischen Ehrenamtskarte: Hörgeräte Detter, in Obertraubling und Regensburg. Hier gibt es für alle Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte künftig 100 Euro Preisnachlass beim Kauf eines Hörgerätes. Für alle Action-Fans bietet Quad-Spaß aus Zeitlarn Quad Touren an. Hier gibt es für alle Ehrenamtskartenbesitzer 30 Prozent auf alle Tourenbuchungen und Gutscheineinkäufe .



Wir bedanken uns recht herzlich für die tolle Unterstützung!



## Lesepatenprojekt

### Vorlesen in Zeiten von Corona – Tipps für Leseförderung aus der Ferne

Aufgrund der Corona-Pandemie ist der reguläre KITA- und Schulbetrieb weiterhin eingeschränkt. Momentan ist noch unklar, wann und wie die Lesepatinnen und Lesepaten ihr Engagement wieder aufnehmen können. Für den Fall, dass Sie Kontakt zu Ihrem Lesekind haben oder auch für Ihren Eigenbedarf, möchten wir Sie gerne über folgende Angebote informieren:

#### Live-Vorlesungen für Kinder

Über 40 Vorlesevideos z. B. mit Geschichten von Janosch oder einem Kinderbuch über Corona gibt es im YouTube-Kanal von Damla Hekimoğlu. Täglich ab 10.30 Uhr liest sie ein neues Buch oder Kapitel sehr anschaulich für Kinder vor, die nicht in die Schule gehen können. Die Videos sind danach abrufbar in der Videoübersicht: <https://www.youtube.com/user/damlahekimoglu/videos>

Ein zweites Angebot bietet die „Wuselstunde“ <https://wuselstunde.de/> – hier werden zweimal am Tag Geschichten aus Kinderbüchern in einer Live-Vorlesung erzählt.



#### Kunterbunte Kinderzeitung

Der Verlag Kinderbunte Kinderzeitung bietet in der aktuellen Ausnahmesituation die pdf-Ausgaben der Kinderzeitung für einen begrenzten Zeitraum kostenfrei an. Bitte nur für den Eigenbedarf nutzen! [www.kinderzeitungsverlag.de](http://www.kinderzeitungsverlag.de)

## Wussten Sie schon, dass...

... die Initiative „**Stärker als Gewalt**“ Unterstützungsangebote für von Gewalt betroffene Frauen und Kinder bietet? Auch wenn die Ausgangsbeschränkung vorbei ist, ist vielerorts eine Zunahme häuslicher Gewalt zu beobachten. Die Aktion soll sensibilisieren, auf Alarmsignale für häusliche Gewalt zu achten und dagegen aktiv zu werden. Bei <https://staerker-als-gewalt.de/> können Sie sich darüber informieren, wie Sie Anzeichen von häuslicher Gewalt erkennen, wie Sie selbst helfen und wo Sie Unterstützung erhalten können.

Betroffene können hier Hilfe finden:

- Beratungsstelle „Frauen helfen Frauen e. V.“, Telefon: 0941 24000
- Frauennotruf, Telefon: 0941 24171 und 0941 6987879
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: kostenfrei, anonym, rund um die Uhr, in insgesamt 18 Sprachen, barrierefrei. Telefon: 08000 116 016

Weitere Informationen bei Silvia Siegler, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Regensburg,

E-Mail: [gleichstellung@lra-regensburg.de](mailto:gleichstellung@lra-regensburg.de)



#### ... manche Menschen von der Maskenpflicht befreit sind?

Menschen mit einer Hörbehinderung, psychischen Erkrankungen, Atemwegserkrankungen oder motorischen Einschränkungen können keinen Mundschutz tragen und sind von der Maskenpflicht befreit. Diese Menschen dürfen nicht ausgegrenzt werden, indem ihnen etwa der Zutritt zu Geschäften verweigert wird. Helfen Sie bitte mit, dies in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Vielen Dank!

Weitere Informationen bei Holger Kiesel, Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, E-Mail: [behindertenbeauftragter@stmas.bayern.de](mailto:behindertenbeauftragter@stmas.bayern.de)

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie bitte [hier!](#)  
Hinweise zum Datenschutz erhalten Sie [hier!](#)

