

# Organisierte Nachbarschaftshilfen im Landkreis Regensburg

## Ansprechpartner, Kontaktdaten, Angebote und Kosten

Stand: November 2019

Name / Ansprechpartner / Beiträge	Angebote / Kosten
<p><b>Nachbarschaftshilfeverein Aufhausen e.V.</b>            Geschäftsstelle:            Frau Eva Rester            Telefon: 09454/939140            Homepage: <a href="http://www.gemeinde-aufhausen.de">www.gemeinde-aufhausen.de</a></p> <p><u>Vereinsbeitrag im Jahr:</u>            15 Euro, Ehepartner 10 Euro,            Jugendliche bis 21 Jahre 5 Euro</p>	<p>Alten-/Krankenbetreuung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haushaltshilfe, 7 Euro/Stunde</li> <li>• Arztfahrten, 0,50 Euro pro gefahrenem Kilometer</li> <li>• Gartenarbeiten, 7 Euro/Stunde</li> <li>• Einkaufsfahrten außer Orts, 0,50 Euro pro gefahrenem Kilometer</li> <li>• Besuchsdienst</li> </ul> <p><u>Kostenlose Serviceleistungen:</u>            Organisation von</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essen auf Rädern</li> <li>• Nachhilfe</li> <li>• Einkaufsfahrten innerorts</li> <li>• Besuchsdienst daheim</li> <li>• Unterstützung bei Behördengängen</li> </ul>
<p><b>„Helfende Hände“, das Nachbarschaftsnetzwerk der Gemeinde Bernhardswald</b>            Geschäftsstelle:            Frau Sabine Hofmann            Telefon: 09407/2121</p> <p><u>Kein Jahresbeitrag</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuchsdienst für Senioren und Kranke</li> <li>• Einkäufe tätigen</li> <li>• Behördengänge</li> <li>• Haushaltshilfen</li> <li>• Kleine Reparaturen erledigen</li> <li>• Hilfe bei den Hausaufgaben</li> <li>• In der Urlaubszeit Blumen pflegen/Haustiere hüten</li> <li>• Begleitung bei Arztbesuchen</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> keine</p>

## Nachbarschaftshilfeverein Brennborg e.V.

Geschäftsstelle:

Frau Resi Kandlbinder

Telefon: 09484/534

Email: r.kandlbinder@gmx.de

### Vereinsbeitrag im Jahr:

15 Euro, Ehe-/Lebenspartner 10 Euro,

Jugendliche bis 21 Jahre 5 Euro

- Besuchsdienst
- Hilfe im Haushalt
- Begleitung zum Einkaufen, zu Ämtern, Kirche, Friedhof und Arzt
- Bei Krankenhausaufenthalt Versorgung der Blumen/Post
- Winterdienst
- Haus- und Gartenarbeit, kleinere handwerkliche Tätigkeiten
- Versorgung von Haustieren bei plötzlicher Erkrankung
- Babysitting
- Hilfe bei der Trauerbewältigung
- Unterstützung bei Behörden-gängen
- Medizinische Ratschläge, wenn kein Arzt erreichbar ist
- Lieferservice von Dingen des täglichen Lebens

Kosten: können erfragt werden

## Bürgerhilfe Deuerling e.V.

Geschäftsstelle:

Frau Marlies Fischer

Telefon: 09498/9079197

Email: buergerhilfe-deuerling@gmx.de

Homepage: www.buergerhilfe-deuerling.de

### Vereinsbeitrag im Jahr:

Einzelmitglieder 15 Euro,

Lebenspartner mit den im Haushalt lebenden Kindern

20 Euro,

Jugendliche, Schüler und Studenten beitragsfrei

- Begleitung zum Arzt, Einkaufen, zu Behördengängen
- Erledigungen mit oder für Senioren bei Apotheken, Einkäufe, Friedhofsbesuche ...
- Babysitter
- Schülerhilfe
- Besuchsdienst bei Senioren
- Andere Anliegen: auf Anfrage bzw. Weitervermittlung

Kosten: 6,50 Euro pro Stunde

### Kostenlose Serviceleistungen:

- Vermittlung von Pflegedienstleistungen über die Seniorenbeauftragte der Gemeinde
- Hilfe bei Anträgen/Formularen

Angebote der Bürgerhilfe für alle Deuerlinger Senioren, bei Bedarf mit Bring- und Holdienst:

- Seniorencafe alle 2 Monate
- Kreativnachmittage
- Gedächtnistraining
- weiterer Ausbau der Angebote, z. B. Computerkurse angestrebt

Unterstützung für im Ort untergebrachte Asylbewerber/ ausländische Mitbürger

## Nachbarschaftshilfe Donaustauf

Organisation:

Herr Jürgen Sommer

Telefon: 09403/3411

dienstlich: 09403/9502-12

Handy: 0175/6114664

Kein Gebührenbeitrag

### **Unterstützung bei:**

Begleitung Fahrdienste:

Begleitung zum Arzt, zur Apotheke, zu Behörden, zum Einkaufen

### **Schriftverkehr:**

Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen

### **Rund um Haus und Garten:**

Schnee räumen, Rasen mähen und Gartenabfälle entsorgen, Mülltonne rausstellen, Fahrten zum Wertstoffhof

### **Haushalt:**

Leuchtmittel wechseln, Gardinen abnehmen oder aufhängen, Wäsche waschen, Knöpfe annähen, Sonstiges

### **Allgemeines:**

Hilfe am Computer, Vorlesen, Babysitter, Spaziergänge, Tierbetreuung etc.

**Kosten: 5,00 € pro Stunde**

**Bei Fahrdiensten 0,25 € pro gefahrenem Kilometer**

## Nachbarschaftshilfeverein Duggendorf

Vorstand: Herr Holger Mügge

E-Mail: holger-muegge@t-online.de

Koordinatoren für Hilfeleistungen:

Telefon: 09409/943

### Jahresbeitrag in Höhe:

Erwachsene 15 €

Familien 20 €

Rentner, Schüler/Studenten,

Auszubildende 10 €

### Kostenlose Hilfeleistungen:

- Einfache Gartenarbeiten
- Mülltonne/Papiertonne herausstellen/hereinholen (z.B. während Urlaub)
- Fahrten zum Wertstoffhof
- Sonstige Transporte (mit PKW fahrbar)
- Einfache Handwerkerleistungen (z.B. Löcher bohren, Regal/Bilder aufhängen, Holz ins Haus tragen)
- Schreiben von Briefen
- Ausfüllen von Formularen
- Hilfe am PC
- Hilfe im Internet
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen (nach Absprache)
- Glühbirnen/Batterien wechseln
- Gardinen abnehmen/aufhängen
- Einfache Handarbeitshilfen (z.B. Knöpfe annähen)
- Abholen von Rezepten/Medikamenten
- Mitbringen von Lebensmitteln
- Allgemeine Besorgungen
- Betreuung von Kleinkindern
- Abholen vom Kindergarten/Schule (ohne Fahrten mit PKW)
- Mithilfe bei Kindergeburtstagen
- Organisation von Spielenachmittagen (Kinder und Senioren)
- Gemeinsames Kochen/Backen
- "Zeit schenken", z.B. Vorlesen, Spazieren gehen, Unterhalten, Zuhören
- Ausflüge (nach Abstimmung, gegebenenfalls 10 ct./km)
- Fahrten mit dem Gemeindebus nach Kallmünz (Donnerstag, Freitag, Samstag)
- Discoshuttle nach Burglengenfeld (Zielgruppe: Jugendliche 16-18 Jahre alt, Durchführung mit Gemeindebus durch Elternteil, 20,- € Pfand pro Teilnehmer,

Elternteil muss Vereinsmitglied sein, Formular ist von jedem Teilnehmer auszufüllen und von Eltern zu unterschreiben)

- Sonstige Jugendfahrten (Kommunale- und Vereinsveranstaltungen)
- Fahrten zum Seniorennachmittag
- Vermittlung von Spielpartnern für Gesellschaftsspiele (z.B. Schach, Schafkopfen, Watten etc.)
- Hundebetreuung (gelegentliches "Gassi-gehen" oder Aufpassen nach Vereinbarung ohne regelmäßige Termine, keine Hundepension)

**Hilfeleistungen mit Aufwandsentschädigung:**

Fahrtkosten 10 ct. je gefahrenem Kilometer mit privatem PKW

- Begleitung zum Arzt
- Begleitung zur Kirche
- Begleitung zum Friedhof
- Begleitung zum Einkaufen
- Begleitung bei Behördengängen
- Abholen vom Kindergarten/ Schule (bei notwendigen Fahrten mit PKW)

Aufwandsentschädigung 5 € pro Einsatz (max. 1 Stunde):

- Gelegentliches Schneeräumen als Nothilfe
- Gelegentliches Rasenmähen

<p><b>Nachbarschaftshilfe Hemau</b>  Organisation:  Frau Gertraud Pöpl  Telefon: 09491/9540894  oder 0175/4184926</p> <p><u>Kein Jahresbeitrag</u></p>	<p>Unterstützung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkäufen</li> <li>• Behördengängen</li> <li>• Arztbesuchen</li> <li>• Stundenweiser Kinderbetreuung</li> <li>• Seniorenbetreuung</li> <li>• Ausfüllen von Formularen</li> <li>• Notfallversorgung von Haustieren</li> <li>• Spaziergängen</li> <li>• Besuchsdienst</li> <li>• Trauerbegleitung</li> <li>• Kleine handwerkliche Tätigkeiten, z.B. Glühbirne auswechseln usw.</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> Keine, außer bei PKW-Fahrten 0,30 Euro pro Kilometer</p>
<p><b>Ich bin Nachbar e.V. im Markt Laaber</b>  Geschäftsstelle:  Frau Annemarie Krangemann  Polzhausener Straße 11  93164 Laaber  Telefon: 09498/1389 und 0151/53231461  Email: <a href="mailto:ichbinnachbar@web.de">ichbinnachbar@web.de</a></p> <p><u>Vereinsbeitrag im Jahr:</u>  15 Euro, Partner und Familien 20 Euro,  Jugendliche bis 18 Jahre 5 Euro</p>	<p>Unterstützung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkäufen</li> <li>• Behördengängen</li> <li>• Arztbesuchen</li> <li>• Ausfüllen von Formularen</li> </ul> <p>Hilfe im Alltag  Stundenweise Kinderbetreuung  Besuche von Kranken und Pflegebedürftigen  Einfach Zuhören und Vorlesen</p> <p><u>Kosten:</u> 6,50 Euro pro Stunde</p>

## Nachbarschaftshilfe Lappersdorf e.V.

Ansprechpartner:

Herr Rudi Reichenberger

1. Vorsitzender

Telefon: 0941/997920 oder 0160/2636136

E-Mail: jan.reichenberger@t-online.de

Frau Ingrid Schröder-Donaubauer

2. Vorsitzende

Telefon: 0941/8703425

E-Mail: ingrid.schroeder-donaubauer@t-online.de

- **Besuchsdienste** bei alten und hilfsbedürftigen Personen
- **Begleitung** von alten und hilfsbedürftigen Personen (z.B. bei Behördengängen, Arztbesuchen, Bankgeschäften) und Einkaufen  
Auch beim Ausfüllen amtlicher Formulare und Beantragung von staatlichen Hilfen sind wir behilflich.
- **Hilfe** bei kleineren Gartenarbeiten, wenn eine Selbstversorgung durch Alter oder Krankheit nicht mehr möglich ist. Die Hilfe soll kurzfristig oder projektbezogen angelegt sein. Es soll keine Konkurrenz zu gewerblichen Anbietern im selben Bereich entstehen. (Hilfe bei kleineren Gartenarbeiten, wie Rasen mähen oder kleinere handwerkliche Arbeiten können wir durch eine Kooperation mit dem „Haus am Regen“ verwirklichen.)

Kosten können erfragt werden.



## Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Mintraching

Koordinationsstelle:

Frau Regina Seebauer

Telefon: 0170/1286231 oder 09406/941224

Email: nachbarschaftshilfe@mintraching.de

Internet: www.mintraching.de

Die Nachbarschaftshilfe Mintraching existiert seit Ende 2015 und bietet folgende Hilfestellungen an:

Unterstützung in den Bereichen :

Mobilität:

- Begleitung beim Einkaufen, zum Friedhof, zum Arzt, in der Kirche, ...
- Lieferservice von Dingen des alltäglichen Lebens
- Unterstützung bei Behördengängen
- Mittagessen für Daheim in Kooperation mit dem Altersheim
- Wöchentlich (Montag und Mittwoch) Einkaufsfahrten nach Neutraubling

Haushaltsführung:

- Kleinere Verrichtungen im Haushalt (z.B. Glühbirne wechseln, Gardinen aufhängen, Knöpfe annähen, ...)
- Kleinere handwerkliche Arbeiten rund um Haus und Garten
- Notfallversorgung von Haus und Tier bei z.B. Krankenhausaufenthalt
- Hilfe im Umgang mit Computer, Handy, Fernseher

Gesellschaft:

- Vernetzung von Menschen, die gemeinsam Spielen, Lesen, Spaziergehen, sich Geschichten erzählen, ...
- Organisation von gemeinsamen Fahrten und/oder Veranstaltungen
- Kinofahrt: monatlich
- Hobby- und Handarbeitstreff für Jung und Alt

außerdem:

- Generationenübergreifende

	<p>Projekte wie Eltern-Kind-Gruppen, Frühjahrs- und Herbstbasar, Spielgruppe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temporäre Betreuung von Demenzkranken durch speziell geschulte Helfer zur Entlastung von Angehörigen</li> </ul>
<p><b>Bürgerhilfe Neutraubling</b>  Geschäftsstelle:  Stadt Neutraubling  Sprecherin: Frau Rosalinde Kraus  Telefon: 09401/80077</p> <p><u>Kein Jahresbeitrag</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schriftverkehr:  Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen, Begleitung bei Behördengängen</li> <li>• Schneeräumen, Rasenmähen, Gartenabfälle entsorgen, Mülltonne rausstellen, Wertstoffhof anfahren</li> <li>• Begleitung zum Arzt/zur Apotheke, zu Behörden, zur Kirche, zum Friedhof, zu kulturellen Veranstaltungen</li> <li>• Haushalt:  Glühbirnen wechseln, Gardinen aufhängen/abnehmen, Knöpfe annähen, Sonstiges wie Haare waschen ...</li> <li>• Besorgungen:  Abholen von Rezepten und Medikamenten, Einkaufen</li> <li>• Hilfe am Computer, Organisation von Spielenachmittagen, gemeinsames Kochen, Vorlesen, Spaziergänge, Ausflüge, Babysitter, Hundebetreuung ...</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> keine, evtl. freiwillige Spenden</p>

## Nachbarschaftshilfe im Markt Nittendorf

Geschäftsstelle:  
Markt Nittendorf  
Frau Beate Hendlmeier  
Telefon: 09404/642-113  
Email: Beate.Hendlmeier@nittendorf.de

Seniorenbeauftragte:  
Hiltrud Kirchdorfer  
Telefon: 09404/642-204

Kein Jahresbeitrag

### Unterstützung bei:

- Einkäufen und Besorgungen
- Begleitungen zum Arzt, Apotheke usw.
- Kleineren handwerklichen Arbeiten (z.B. Glühbirnen wechseln etc.)
- Kleineren Gartenarbeiten
- Besuchsdienste
- Behördengänge

Kosten: keine, wenn gewünscht  
freiwillige Spenden

Weitere Informationen über unsere Angebote und Kosten erfahren Sie bei uns.

## Nachbarschaftshilfe Obertraubling unter der Gemeinde Obertraubling

Organisatoren und Koordinatoren:  
Herr Johannes Ferchow  
Herr Dieter Seiler  
Telefon: 09401/9601-99  
Email: nachbarschaftshilfe@obertraubling.de

Gemeinde Obertraubling  
Josef-Bäumel-Platz 1  
93083 Obertraubling

Kein Jahresbeitrag

- Fahrdienste
- Erledigungen und Einkäufe
- Kleinere handwerkliche Tätigkeiten rund ums Haus
- Arzt- und Apothekenbesuche
- Schriftverkehr und Behördengänge
- Betreuung von Kindern
- Kurzfristige Lernhilfen oder Lesepatenschaften
- Seniorenbesuche
- Begleitung bei Spaziergängen
- Kulturelle Begleitung

Kosten: keine

## Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Pentling

Ansprechpartner:  
Herr Sebastian Hopfensperger  
2. Bürgermeister  
Telefon: 0160/95783804

Herr Markus Maier  
Gemeindeverwaltung  
Telefon: 0941/92082-16

Email: [nachbarschaftshilfe.pentling@pentling.de](mailto:nachbarschaftshilfe.pentling@pentling.de)  
Internet: <http://www.pentling.de/helferkreis-pentling-hilft.html>

**Die Nachbarschaftshilfe Pentling ist seit 01.01.2016 aktiv.**

### Was wir bieten:

Wir helfen bei kleineren Schwierigkeiten und Notfällen des Alltags, wie beispielsweise

- Besucherdienst bei alten und hilfsbedürftigen Personen
- Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen, Bankgeschäften und sonstigen Erledigungen
- Unterstützung der Asylbewerber
- Zeitlich begrenzte Unterstützung im Haushalt
- Vermittlung an Fachdienste
- Gesprächspartner und Vorlesen
- Kleinstreparaturen wie z.B. Bilder aufhängen, Glühbirnen wechseln, Umstellen von Kleinmobiliar oder Regalen
- Entsorgung von kleineren Gartenabfällen

Unsere Nachbarschaftshilfe hört auf, wo professionelle Hilfe beginnt. Arbeiten, die eine fachliche Überprüfung erfordern, sind ausgeschlossen.

- Wir leisten keine Grund- und Behandlungspflege nach SGB V und XI.
- Wir sind keine Konkurrenz für Gewerbetreibende und soziale Dienste.
- Wir führen keine behindertengerechten Transporte durch.

### Was wir nicht leisten können:

- komplette Gartenarbeiten
- Baumfällungen
- Winterdienst
- Ständige Haushaltshilfe

### Wie Sie uns erreichen:

Zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir benötigen bis zu 3 Tagen Vorlaufzeit für

	<p>unsere Einsatzplanung. Wenn Sie niemanden persönlich erreichen, hinterlassen Sie uns bitte eine Nachricht.</p>
<p><b>Organisierte Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Pettendorf</b>  Seniorenforum:  Herr Bernhard Czinczoll  (Seniorenbeauftragter der Gemeinde)</p> <p>Frau Gerlinde Fischer  (Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe)  Telefon: 0151/46115666  oder 0941/84865 (Herr Czinczoll)  oder 09404/5204 (Frau Schönleber)</p> <p><u>Kein Jahresbeitrag</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeiten rund um Haus und Garten</li> <li>• Kleinere Verrichtungen im Haushalt</li> <li>• Hilfe bei Schriftverkehr und Behördengängen</li> <li>• Erledigung von Besorgungen</li> <li>• Begleitung zu Ärzten, Veranstaltungen, Gottesdiensten</li> <li>• Hilfe am PC</li> <li>• Organisation von Treffs, Kursen ...</li> <li>• Pflegeberatung</li> <li>• Besuchsstunden bei Senioren</li> <li>• Betreuung von Kindern in kürzeren Betreuungslücken</li> <li>• Info bezüglich gewerblicher Anbieter</li> <li>• Arbeit an Maßnahmen, die der Barrierefreiheit dienen</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> keine  wenn gewünscht, Spenden zugunsten der Seniorenarbeit an die Gemeinde</p>
<p><b>Familien und Seniorenhilfe Pfakofen/Rogging</b>  Organisation der Seniorenhilfe:  Frau Maria Diermeier  Telefon: 09451/949349</p> <p>Seniorenbeauftragter der Gemeinde Pfakofen:  Herr Peter Haas  Telefon: 09451/2649</p> <p><u>Kein Jahresbeitrag</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besorgungen des täglichen Bedarfs</li> <li>• Rund um Haus und Garten  Rasenmähen  Schneeräumen</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> 7 Euro pro Stunde</p> <p>Kurzzeitige Kinderbetreuung</p> <p>Ärztliche Hilfe vor Ort</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terminvergabe bei Fachärzten und Krankenfahrten</li> <li>• Sicherstellung der Ambulanten Pflege durch Pflegeeinrichtungen</li> </ul> <p>Apothekenservice:  Abholung der Rezepte am Rothbuckel <b>um 12.00 Uhr</b> und  Lieferung am gleichen Tag – frei Haus</p>

### **Nachbarschaftshilfe Pfatter e.V.**

Vermittlung von Hilfen:  
Frau Rosemarie Mandl  
Telefon: 09481/959001

Vereinsbeitrag im Jahr:

15 Euro für Erwachsene, 10 Euro bis 25 Jahre,  
5 Euro bis 18 Jahre

- Haushaltshilfen
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Begleitung bei Behördengängen
- Einkaufen
- Babysitting
- Beistand für Alte und Kranke
- Besuchsdienste
- Arbeiten rund um Haus und Garten
- Seniorennachmittag
- Seminare, Vorträge, Kino- und Theaterbesuche

Kosten:

Für die Einsätze wird vom Hilfebedürftigen eine Aufwandsentschädigung und bei Fahrten mit dem Auto eine Kilometerpauschale von 0,25 Euro pro Kilometer verlangt. In besonderen Fällen wird die Hilfeleistung auch ohne Verrechnung ausgeführt.

### **Nachbarschaftshilfe Pielenhofen e.V.**

Geschäftsstelle:  
Frau Ingrid Berger  
Telefon: 09409/2208

Vereinsbeitrag im Jahr:

12 Euro

- Begleitung zu Ärzten, Behörden, zum Einkaufen ...
- Nachhilfe in besonderen Situationen
- Unterstützung im Haushalt
- Unterstützung im Garten
- Trauerbegleitung
- Begleitung bei Demenz
- Haustierbetreuung
- Gießen von Gräbern

Kosten: 7 Euro pro Stunde, davon geht 1 Euro in die Vereinskasse zur Unterstützung finanziell nicht so gut gestellter Bürger

Kostenlose Serviceleistungen:

- Krankenbesuche

## Projekt REGINA Regenstau

Geschäftsstelle:

Frau Thea Lohner-Strebl

Telefon: 09402/3304

oder 0177/7400121

Kein Jahresbeitrag

- Hilfe in Notsituationen
- Kleiderkammer
- Vermittlung von gebrauchten Möbeln und Hausrat
- Begleitung zum Arzt, zur Apotheke, beim Einkaufen ...
- Krankenbesuchsdienst
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten
- Hilfe bei Schriftverkehr
- Vermittlung von Pflegediensten, Pflegeberatern, kirchlichen Einrichtungen und mobilen gewerblichen Diensten

Kosten: keine

## Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Sinzing

Geschäftsstelle:

Frau Gabriele Karl und Herr Alfred Lechermann

Fährenweg 4, 93161 Sinzing

Telefon: 0941/56959702

Email: senioren.sinzing@gmx.de

Kein Jahresbeitrag

**Kostenlos, gegen eine Anfahrts-  
gebühr von 3 €:**

- kleine Hilfen im Haushalt z.B. Bilder aufhängen, Batterien oder Glühbirnen oder Wasserhahnperlator auswechseln oder Kleinstreparatur
- Klein-Möbel oder Regale umstellen
- Hilfe bei Briefen und Formularen oder auch am PC
- Zeit schenken—z.B. vorlesen oder Gespräche
- Unterstützung bei Behördengängen und als Begleitung z.B. beim Einkaufen
- **im Notfall** kurzzeitige Hilfestellung im häuslichen Umfeld z.B. Müll- und Papiertonne herausstellen, Schnee räumen, Rasen mähen, Grabpflege, Haustierbetreuung, Betreuung allgemein

**Gegen eine Kostenerstattung von 2 € im gesamten Gemeindebereich Sinzing mit Kleinbus als Sammelfahrt:**

Fahrdienste bzw. Begleitfahrten, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht immer erreicht werden können, zu Einkäufen, Arzt, Apotheke, Bank mit dem Kleinbus der Gemeinde

**Gegen eine Kostenerstattung von 6 € im gesamten Gemeindebereich Sinzing mit Privat-Pkw:**

Fahrdienste bzw. Begleitfahrten, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht erreicht werden können, zu Einkäufen, Arzt, Apotheke, Bank

**Kostenlos:**

- Vermittlung von Servicediensten und Handwerkern / Dienstleistern / Hilfen im Haushalt, Babysitting, Hausaufgabenhilfe
- Vermittlung von Besorgungen



## Bürgerhilfe Tegernheim e.V.

Geschäftsstelle:

Frau Angelika Beutl und

Frau Sandra Scheck

Telefon: 09403/4090114

Email: [info@buergerhilfe-tegernheim.de](mailto:info@buergerhilfe-tegernheim.de)

Postanschrift: Bürgerhilfe Tegernheim e.V.

Gemeinde Tegernheim,

Ringstraße 47, 93105 Tegernheim

### Vereinsbeitrag im Jahr:

12 Euro für Einzelpersonen, 18 Euro Familienbeitrag

## Kostenpflichtige Angebote

### (Beispiele):

- Begleitdienste mit eigenem Pkw (zum Arzt, Einkaufen...)  
Kosten: 6,50 €/Std. + 0,35 €/km
- Einkaufen/Besorgungen (z.B. Apotheke, Lebensmittel...)  
Kosten 6,50 €/Std.
- Kurierdienste  
Kosten 6,50 €/Std.
- Kleinarbeiten im Garten  
Kosten 6,50 €/Std.
- Schnee räumen, Gehweg kehren  
Kosten 6,50 €/Std.
- Hilfe bei Umgang mit Computer, Handy, Fernseher ...  
Kosten 6,50 €/Std.
- Kleinreparaturen  
Kosten 6,50 €/Std.
- Hilfe im Haushalt (Bügeln, Betten beziehen ...)  
Kosten 6,50 €/Std.

Regelmäßige haushaltsnahe Dienstleistungen über einen längeren Zeitraum hinweg (z.B. regelmäßiges Putzen der Wohnung) gehören nicht zum Aufgabenfeld unserer gemeinnützigen Bürgerhilfe. Wir helfen aber gerne bei der Suche nach geeigneten gewerblichen Dienstleistern.

### ... und Serviceleistungen (Beispiele):

- Besuchsdienst zu Hause (Geselligkeit pflegen, Spaziergehen...)
- Beratung bei „Behördenkram“
- Beratung und Vermittlung z.B. wenn Sie Hilfe brauchen auf der Suche nach
  - Essen auf Rädern
  - einem ambulanten Pflegedienst
  - einem Hausnotruf-Anbieter
  - einer Haushaltshilfe
  - Fußpflege
  - Friseur

<p><b>Nette Nachbarn Thalmassing</b>  Leitung/Ansprechpartnerin:  Frau Sabine Weiß  Telefon: 09453/9934-50  Email: <a href="mailto:weisse.biene@web.de">weisse.biene@web.de</a></p> <p><u>Kein Beitrag</u></p>	<p>Hilfe rund um Haus und Garten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Haushalt</li> <li>• Schriftverkehr</li> <li>• Besorgungen, Begleitungen, Besuchsdienst</li> <li>• Verhinderungspflege</li> <li>• Spiele- und Unterhaltungsnachmittag jeden zweiten Dienstag im Monat</li> </ul>
<p><b>Nachbarschaftshilfe Wenzelbach e.V.</b>  Frau Karin Rangwich  1. Vorsitzende  Telefon: 09407/810614  Email: <a href="mailto:karin.rangwich@t-online.de">karin.rangwich@t-online.de</a></p> <p>Vermittler:  Telefon: 09407/8121800</p> <p><u>Jahresbeitrag in Höhe</u>  20 € (eine Person)  30 € (die Familie inkl. Kinder)  10 € (Studenten und Auszubildende bis 25 Jahre)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuchsdienst</li> <li>• Hilfe im Haus z.B. Beaufsichtigung/Versorgung, Putzen, kleine technische Hilfen, Schriftverkehr</li> <li>• Hilfen um das Haus z.B. Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Grabgießen</li> <li>• Kinder z.B. Beaufsichtigung/Versorgung, Begleitung in die Schule</li> <li>• Digitale Hilfe</li> <li>• Begleitung z.B. Arztbesuch, Apotheke, Wertstoffhof</li> </ul> <p>Wir empfehlen für die meisten Dienste eine Aufwandsentschädigung.</p> <p>Unsere Dienste stehen auch Nicht-Mitgliedern des Vereins zur Verfügung.</p>
<p><b>Nachbarschaftshilfeverein Wörth/Donau e.V.</b>  Ansprechpartnerin:  Frau Christiane Pedolzký  Telefon: 0160/97003808</p> <p><u>Vereinsbeitrag im Jahr:</u>  15 Euro</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitsdienste zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zum Einkaufen</li> <li>• Besuchsdienst, gemeinsames Spazierengehen</li> <li>• kleinere Reparaturen im Haus</li> <li>• Garten-/Haushaltsarbeiten</li> <li>• Krankenhausbesuche</li> <li>• Seniorenbetreuung</li> </ul> <p><u>Kosten:</u> 6 € pro Stunde / 0,30 € pro km</p>

## Nachbarschaftshilfe Zeitlarn

Geschäftsstelle:

Frau Erika Höbel

Telefon: 0941/69693-19

Kein Verein

Keine Kosten

### Hilfsangebote:

- Besorgungen (Mitbringen von Lebensmitteln, Rezepten, Medikamenten, Post u.ä.)
- Fahrdienste (zu Ärzten, zum Einkaufen, zur Apotheke, zur Post, zum Friedhof, zur Kirche usw.), wenn die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln nicht möglich oder zu umständlich ist
- Transporten (Wertstoffhof, Gartenabfälle u.ä.), wenn Sie selbst nicht mobil sind
- einfache Gartenarbeiten (Rasen mähen, Unkraut zupfen, Blumen umtopfen, Obst pflücken, Garten gießen), wenn Sie selbst nicht in der Lage dazu sind
- Bäume fällen/stutzen/schneiden (kein Hecken- oder Obstbaumschnitt)
- Unterstützung und Begleitung bei Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe am PC/Internet
- Schreiben/formulieren von Briefen, Ausfüllen von Formularen
- einfache Arbeiten im Haus (Gardinen abnehmen/aufhängen, Knöpfe annähen, wechseln von Glühbirnen/Batterien, Löcher bohren, Regal/Bild aufhängen, Mülltonne/Papier-tonne rausstellen usw.)
- kurzzeitige Versorgung von Tieren, Pflanzen, z.B. im Urlaub oder bei Krankheit
- Besuchsdienst: Durch Pfarrei im Altenheim/Krankenhaus
- Kinderbetreuung und Begleitung von jüngeren Kindern in Kindergarten/Schule/Hort, wenn Sie vorübergehend verhindert sind

### Geschenkte Zeit für:

- Gespräche/Zuhören/Vorlesen

- Spaziergänge
- Begleitung bei Ausflügen oder kulturellen Veranstaltungen (Eintrittsgelder sind zu übernehmen)
- Organisieren von Spielesonntagen

**Hilfe bei Vermittlung von kostenlosen Diensten:**

- ambulante Pflege, Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Babysitterdienst/  
Kinderbetreuung
- Haushaltshilfen
- Nachhilfe