

# „Integrative Laufsportgruppe“ beim MZ-Lauf

**SPORT** Ein neues Projekt der Freiwilligenagentur kümmert sich ehrenamtlich um den Behindertensport. Ziel ist die Teilnahme am Landkreislauf der MZ.

**REGENSBURG.** Jörg Bühner brachte den Stein ins Rollen. Der Marathonläufer des LLC Regensburg meldete sich bei der Freiwilligenagentur des Landkreises Regensburg auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Behindertensport. Er hatte die Bereitschaft, Dr. Gaby von Rhein die Vision: „Unsere Freiwilligenagentur hat dadurch die Chance, ein sehr schönes Sportprojekt zu starten“, so die Leiterin der Landkreisagentur. Es folgten viele Gespräche mit Vertretern von Behindertengruppierungen in der Bischof-Wittmann-Schule, dem Pater-Rupert-Mayer-Zentrum und der Lebenshilfe.

Herausgekommen ist die Idee einer „integrativen Laufsportgruppe“, die beim Landkreislauf am 17. September als „integrative Staffel“ startet.

„Ziel ist es, Behinderte und Nicht-Behinderte gemeinsam trainieren und gemeinsam an einem sportlichen Wettkampf mit großer Öffentlichkeitswirkung teilnehmen zu lassen“, erklärt von Rhein. Darüber hinaus soll eine dauerhafte Sportmöglichkeit für Behinderte geschaffen werden: eine Laufgruppe, die von einem Athleten des LLC Marathon und weiteren Nichtbehinderten ehrenamtlich betreut wird.

Über zehn Etappen geht der Landkreislauf der MZ, und an jeder Etappe sollen Behinderte teilnehmen. Ein erstes Treffen von interessierten Eltern, Jugendlichen und sportlichen Betreuern gab es bereits, nun wollen sie mit dem gemeinsamen Training beginnen. „Unsere Staffelgruppe ist mit etwa sieben Menschen mit Behinderung gerade so bereit für den Landkreislauf“, sagt Dr. Gaby von Rhein, „da die einzelnen Strecken aber doppelt als Mixedstaffel mit Begleitäufern besetzt werden, darf keiner mehr ausfallen.“ Deshalb ihr Appell: „Wer sich oder seinem Schützling eine Strecke von fünf bis zehn Kilometern zutraut, sollte sich bei uns melden und mitmachen.“



Die neue Läufergruppe startet heuer beim MZ-Landkreislauf.

Foto: msr

## DIE INTEGRATIVE LAUFGRUPPE

- **Training:** Das Training findet einmal wöchentlich statt, und zwar jeweils freitags um 17 Uhr. Treffpunkt ist am Westpark in Regensburg. Trainer ist Jörg Bühner.
- **Betreuung:** Die Betreuung der Läufer/Läuferinnen während des Trainings

kann in Absprache mit den Eltern übernommen werden.

- **Anmeldung:** Ansprechpartner bei der Freiwilligenagentur des Landkreises sind Dr. Gaby von Rhein, Tel. (09 41) 4 00 93 05 oder Annette Purschke, Wenzenbach, Tel. (0 94 07) 95 77 05.